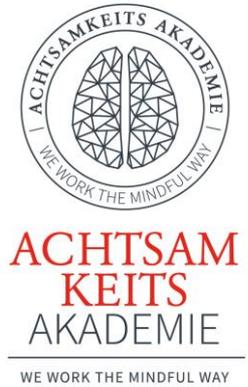


WAS IST MEDIATION?

„§ 1 (1) Mediation ist eine auf Freiwilligkeit der Parteien beruhende Tätigkeit, bei der ein fachlich ausgebildeter, neutraler Vermittler (Mediator/in) mit anerkannten Methoden, die Kommunikation zwischen den Parteien systematisch mit dem Ziel fördert, eine von den Parteien selbst verantwortete Lösung ihres Konfliktes zu ermöglichen.“

(Christian Fuchshuber, Mediation im Zivilrecht, Lexis Nexis, Wien, 2004)



Einfach gesagt: Sie setzen sich gemeinsam mit mir an einen Tisch und finden mit meiner professionellen Begleitung selbst die optimalen Lösungen für Ihre Anliegen und Themen.

Da diese Lösungen gemeinsam entwickelt werden und Ihrer aller Bedürfnisse berücksichtigen, sind sie auch wesentlich nachhaltiger als wenn eine Richterin, ein Richter, eine Entscheidung zugunsten der einen und damit gleichzeitig *gegen* die andere Partei trifft (mit der sie nach dem Urteil, das die andere Person als ungerecht empfindet, möglicherweise weiterhin jahrzehntelange Konflikte ausfechten werden).

ES GIBT NIE *DIE* RICHTIGE LÖSUNG UND ES GIBT AUCH IMMER *MEHR ALS EINE* MÖGLICHE LÖSUNG!

Es gilt immer, ausgehend von den aktuellen Umständen, die für alle Beteiligten zu diesem Zeitpunkt beste Lösung zu finden und flexibel für alle Veränderungen und Herausforderungen des Lebens zu bleiben, die sich immer auf ALLE Lebensbereiche auswirken.

Paul Watzlawick sagte schon: „Wenn das einzige Werkzeug, das du besitzt, ein Hammer ist, darfst du dich nicht wundern, wenn du alles behandelst, als wäre es ein Nagel.“
Erweitern Sie Ihren persönlichen Werkzeugkasten, Ihre Toolbox. Manche Situationen brauchen nur ein feines Schleifpapier oder einen kleinen Schraubenzieher.

Niemand kommt beim ersten Anzeichen eines Konflikts in eine Mediation. Das bedeutet jedoch, wenn Sie kommen, haben Sie meist schon sehr viele große und kleine Streitigkeiten hinter sich und ihr Vertrauen, gemeinsam eine Lösung finden zu können, ist eher gering.

Anhand kleiner Impulse von mir lernen Sie, auch mit später – garantiert wieder 😊 – auftretenden Herausforderungen in Ihrer beruflichen oder privaten Beziehung umzugehen.

Investieren Sie **VORHER** ein bisschen mehr **ZEIT** und Sie haben **DANACH** länger **FRIEDEN!**

WARUM SIE NUR MIT „EINGETRAGENEN“ MEDIATORINNEN UND MEDIATOREN ARBEITEN SOLLTEN



Nur für die auf der Liste des Bundesministeriums für Justiz eingetragenen Mediatorinnen und Mediatoren gilt:



- Vollendung des 28. Lebensjahres
- fachlich qualifizierte mehrjährige **Ausbildung** von derzeit 365 Stunden
- Laufende **Weiterbildungspflicht** (mindestens 50 Stunden innerhalb von 5 Jahren)
- bestehende **Haftpflichtversicherung**
- **Verschwiegenheitspflicht** (von großer Bedeutung falls es doch zu gerichtlichen Verfahren kommt!)
- Durch die Mediation sind sowohl der Anfang und die Fortsetzung der Verjährung als auch sonstiger **Fristen** zur Geltendmachung von Ansprüchen im Zusammenhang mit einer Scheidung **gehemmt** (§22 Ziv.Med.Gesetz)

Auch Personen, die nicht in die Liste des Bundesministeriums für Justiz eingetragen sind, dürfen Mediation in Zivilrechtssachen ausüben, allerdings ohne die oben genannten, gesetzlich geregelten Punkte, die wesentlich zum Schutz der Medianden dienen!

IN NACHSTEHENDEN BEREICHEN EMPFIEHLT SICH MEDIATION IM FAMILIÄREN BEREICH

- ∞ bei Trennung und Scheidung
- ∞ zwischen Eltern und Kindern (jedes Alters)
- ∞ innerhalb von Patchworkfamilien
- ∞ bei Erbschaftsangelegenheiten
- ∞ bei Betriebsübergaben an die Kinder bzw. Enkelkinder

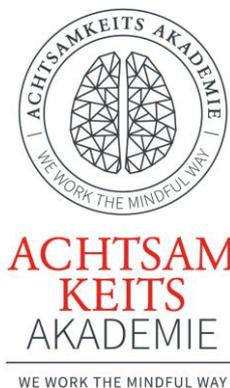
IN NACHSTEHENDEN BEREICHEN EMPFIEHLT SICH MEDIATION IM BERUFLICHEN BEREICH

- ∞ bei Konflikten zwischen Kollegen*innen
- ∞ bei Konflikten zwischen Kollegen*in und Team
- ∞ bei Konflikten zwischen Teams
- ∞ bei Konflikten zwischen Teams und Führungskraft
- ∞ bei Konflikten zwischen Mitarbeiter*in und Führungskraft

IN NACHSTEHENDEN BEREICHEN EMPFIEHLT SICH MEDIATION IM SOZIAL- & GESUNDHEITSWESEN

- ∞ bei Konflikten zwischen Angehöriger*en und Mitarbeiter*in
- ∞ bei Konflikten zwischen Patient*in/Bewohner*in und Angehörigen

- ∞ bei Konflikten zwischen Patient*in/Bewohner*in und Mitarbeiter*in
- ∞ bei Konflikten zwischen Kollegen*innen
- ∞ bei Konflikten zwischen Kollegen*in und Team
- ∞ bei Konflikten zwischen Teams
- ∞ bei Konflikten zwischen Teams und Führungskraft
- ∞ bei Konflikten zwischen Mitarbeiter*in und Führungskraft



SO SIEHT DIE PRAXIS AUS, WENN SIE MIT MIR ARBEITEN WOLLEN

Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein, meine (Familien/Pair)Mediationen dauern beim ersten Treffen erfahrungsgemäß 2-3 Stunden; im Unternehmenskontext ist die Dauer eines Treffens abhängig von der Anzahl der beteiligten Personen und wird im Vorfeld festgelegt.

Bei Mediationen im beruflichen Kontext gibt es ein Erstgespräch zwischen dem/der Auftraggeber*in und mir und danach entscheide ich, ob ich mit Einzelgesprächen beginne oder gleich mit allen Betroffenen gemeinsam.

Bitte bedenken Sie, dass es im Anschluss an eine Sitzung etwas Zeit braucht, um emotional wieder in Ihre Mitte zu finden. (Vor allem Scheidungen und Trennungen gehören zu den Bereichen, die Menschen emotional am stärksten bewegen.)

Als besonderes Service biete ich Mediationstermine auch am Wochenende an.

Die Mediationen finden in 1190 Wien statt, die genaue Adresse wird bei Terminvereinbarung bekannt gegeben.

Bei Scheidung oder Trennung können Sie mit mir entweder eine komplette Vereinbarung für die einvernehmliche Scheidung § 55a (2) EheG aufsetzen oder nur einen einzelnen Punkt daraus klären, zu dem zwischen Ihnen vielleicht noch Uneinigkeit herrscht.

In meinem Netzwerk sind auch Anwälte*innen, Sachverständige für Immobilien, Notare, Therapeuten*innen und Coaches, mit denen ich begleitend zur Mediation sehr gute Erfahrungen mache und die ich Ihnen gerne weiterempfehle.

Lassen Sie sich ein Stück Ihres Weges begleiten!
 Sie sparen damit Zeit, Geld und vor allem Nerven!
 Sie gewinnen langfristig inneren und äußeren FRIEDEN und LEBENSQUALITÄT!
 Sie erwerben die Kompetenz mit später auftretenden Konflikten heilsamer umzugehen.

RUFEN SIE JETZT AN! ICH FREUE MICH AUF SIE!

Susanne Strobach, MSc

ACHTSAMKEITS AKADEMIE WIEN

www.achtsamkeits-akademie.at | sinnvoll@achtsamkeits-akademie.at | Tel: +43 680 3163 310